



Miejsce:

Część teoretyczna i praktyczna – Schronisko PTTK Szyndzielnia

Termin: 15-16 czerwiec 2013r.

Czas trwania: 16 godzin dydaktycznych

Dla kogo:

Podróżnicy, osoby uprawiające turystykę górską - pieszą, rowerową, zmotoryzowaną; ornitolodzy, przyrodnicy, leśnicy, sportowcy, osoby wykonujące pracę w terenie górskim, leśnym.

Program:

Wzywianie pomocy w górach. Bezpieczeństwo podczas udzielania pierwszej pomocy
Podejście do poszkodowanego w trudnym terenie
Ocena funkcji życiowych u dorosłych i dzieci
Postępowanie z osobą nieprzytomną
Postępowanie w nagłym zatrzymaniu krążenia u dorosłych i dzieci.
Hipotermia i odmrożenia, oparzenia
Usztywnianie kończyn górnych i dolnych (złamania, zwichnięcia)
Postępowanie w przypadku krwotoków, wstrząsu oraz zawału mięśnia sercowego
Postępowanie w przypadku zakrztuszenia, urazów, omdleń, padaczki
Niebezpieczeństwa górskie - lawiny śnieżne, kamienne, burze, wiatr, mgła, niska temperatura
Wypożyczenie apteczki górskiej
Zajęcia praktyczne w terenie

Cena:

230,00 zł brutto - w cenie 1 nocleg (15/16 czerwca)

250,00 zł brutto - w cenie 2 noclegi (14/15 oraz 15/16 czerwca)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, dojazdu, ubezpieczenia NNW. Dojście do schroniska lub dojazd koleją linową we własnym zakresie. Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie oraz dokonanie wpłaty.

Szkolenie prowadzi:

Ryszard Mędrzak — ratownik **Grupy Ratownictwa Polskiego Czerwonego Krzyża** w Bielsku-Białej,
Instruktor pierwszej pomocy **First Aid Certification Centre of London**.